

Тема: Школьные «Азиатские игры – 2011»

Задачи урока:

1. Развивать координацию, прыгучесть, силу.
2. воспитывать дисциплинированность, трудолюбие, активность и самостоятельность.

Тип урока: Обучающий.

Метод проведения: Фронтальный, поточный, индивидуальный, групповой, соревновательный.

Место проведения: Спортивный зал.

Инвентарь: Мячи, тумбы, эстафетные палочки и т. д.

Время проведения: 12.50 – 13.35

Содержание	Доз-ка, мин.	Организационно-методические указания
1	2	3
1. Вводная часть. Построение, сообщение задач урока.	2.5	Дежурный ученик сдаёт рапорт учителю о готовности класса к уроку.
Основная часть. Вступление ведущего. Здравствуйтесь, ребята! Сегодня у нас проходит спортивный праздник под названием «Школьные Азиатские игры». Какие же соревнования без судей?! Хочу представить	40	

вашему вниманию
судей наших
соревнований :
мастер спорта
международного
класса в полу-
марафоне
Калиниченко
Марина
Викторовна,
мастер спорта
международного
класса по
спортивной
ходьбе Иванов
Дмитрий Юрьевич
и мастер спорта
международного
класса по
начальным
классам Дуля
Елена
Владимировна.
Главный
секретарь Мастер
спорта по
математике
Яровенко Татьяна
Николаевна.
Судьи будут
фиксировать все
ваши достижения
и в конце
соревнований
выявят
победителей.
Знаете ли вы, что
такое Азиатские
игры? Один раз в
четыре года
спортсмены всей
Азии приезжают
на Азиаду для
того, чтобы
посоревноваться:

Краткий рассказ об «Азиатских играх»


кто самый
сильный, кто
самый быстрый,
самый ловкий.
Главным
символом
олимпиады
является
Азиадаский огонь,
который проходит
свой путь через
всю планету и вот
он пришел в нашу
школу! (
спортсмен
выносит факел)
(аплодисменты)
Честь нести факел
всегда
предоставляется
лучшим
спортсменам, это
Алиев Руслан
Зохранович,
сегодня он
поможет вам
разобраться со
всеми нелегкими
правилами нашей
Азиады.
Итак, наши
школьные
Азиадаские игры
объявляются
открытыми!



Коньки заточим,
лыжи натрём
Привет Азиада —
Казахстан
чемпион!


30с.


Играет гимн, выносятся факел, поднимается
флаг.



<p>1 конкурс: Визитная карточка</p> <p>Достойный соперник, достойный ответ! Лучше наших спортсменов поверьте, здесь нет! Рады в гости вас позвать. Гостеприимство оказать. Но победу не дадим, в Азиаде победим! Лезвия коньков и твёрдый лед — вот, что нас к победе приведёт!</p> <p>2 конкурс: Морской волк.</p> <p>Вперёд, Казахстан! Есть ещё медали. Вы за страну отчаянно страдали!!</p>	<p>3.5</p> <p>30с.</p> <p>3.5</p> <p>30с.</p>	<p>Приветствие команд, жюри, болельщиков, соперникам.</p> <p>Количество игроков: любое Дополнительно: веревка Игрокам предлагается на толстой веревочке завязать по пять узлов как можно туже. Когда задание выполнено, предлагается развязать узлы. Кому это удалось сделать быстрее, тот и получает призовое очко.</p> 
---	---	---

<p>3 конкурс: Не хуже кенгуру.</p> <p>Азиада алға! Кубок қалады біздің Қазақстанда</p> <p>4 конкурс: Градусник.</p> <p>Наша сборная — родная, лучше всех, мы это знаем</p> <p>5 конкурс: Гонки на горшках.</p> <p>Мы команда чемпион! покорим любой мы склон! нам не страшен снег и лед понесемся мы вперед!!!</p>	<p>3.5</p> <p>30с.</p> <p>3.5</p> <p>30с.</p> <p>3.5</p> <p>30с.</p>	<p>Количество игроков: любое Дополнительно: теннисный мяч Нужно пробежать, а вернее - пропрыгать определенное расстояние, зажав между коленями теннисный мяч или спичечный коробок. Время засекают. Если мяч или коробок падает на землю, бегун поднимает его, снова зажимает коленями и продолжает бег. Побеждает показавший лучшее время.</p>  <p>Количество игроков: четное Дополнительно: бутафорский градусник Без помощи рук обе команды на скорость передают бутафорский градусник так, чтобы он обязательно находился под левой рукой.</p> <p>Количество игроков: две команды, в каждой по 3 ребенка Дополнительно: горшки По сигналу двое детей едут на горшках наперегонки до определенной отметки и возвращаются назад, передают горшки другим участникам команды и т. д. Какая команда справится с заданием быстрее?</p> 
--	--	---

<p>6 конкурс. Конкурс капитанов.</p> <p>Достань яблоко.</p>	<p>3.5</p>	<p>Количество игроков: любое Дополнительно: тазы, яблоки</p> <p>Для игры необходим большой таз с водой. В таз бросают несколько яблок, а затем игрок встает на колени перед тазом, держа руки за спиной, и пытается зубами поймать яблоко и достать его из воды.</p>
<p>Олимпиада алауы, Қазақстанның қалауы! Тек қана алға! Самғасын биікте Қазақстанның жалауы!</p>	<p>30с.</p>	
<p>7 конкурс: Собери снеговика.</p>	<p>3.5</p>	<p>Количество игроков: 2 команды (6 + 6) Дополнительно: 2 белые футболки, воздушные шары, морковки, миски, метлы</p> <p>От каждой команды выбирают одного человека на роль снеговика. Он становится напротив своей команды на расстоянии 5м и надевает белую футболку.</p> <p>Остальным участникам выдают разные части (атрибуты) снеговика: 1) воздушные шары (их нужно будет засунуть снеговика под футболку-два шарика впереди и два сзади), 2) морковку (прицепить на нос), 3) миску (ее нужно будет надеть на голову), 4) метлу (дать в руку).</p> <p>Кто быстрее соберёт снеговика, тот и выиграл.</p>
<p>Соперников много, а лидер один! Казахстан - это сила, и мы</p>	<p>30с.</p>	<p>Количество игроков: любое</p>

<p>победим!</p> <p>8 конкурс: Раздавить шарик соперника.</p>	<p>30с.</p>	<p>Дополнительно: воздушные шары Участникам дается по одному надутому воздушному шару, который они привязывают к левой ноге. Правой же ногой надо раздавить шарик соперника.</p>
<p>Соперникам нашим нужна будет фора, Казахстан — чемпион, мы достойны фурора!</p>	<p>3.5</p>	<p>Гимнастической палкой переносим воздушный шар до ограничения и обратно</p>
<p>9 конкурс: Переноска воздушного шарика.</p>	<p>30с.</p>	
<p>Победу просто не дадим! В Азиаде победим!</p>	<p>3.5</p>	<p>Каждый участник садится на мяч для аэробики и массажа и прыжками продвигается до конуса обратно бегут с мячом в руках и передают эстафету следующему участнику.</p>
<p>10 конкурс: Эстафета с большими мячами</p>		
<p>Имя наше — Казахстанцы. Мы живем в большой стране. Чемпионы по натуре, победители везде!!! Слово судьям.</p>	<p>2.5</p>	
<p>Заключительная часть.</p>		<p>Дипломы, медали, сладкие призы.</p>
<p>Награждение команд. Организованный</p>		

уход.		
-------	--	--