

## Отчет соревнования в младших классах по спортивной акробатике.

*Педагог дополнительного образования: Соловьева А.С.*

**Цель занятия:** Показание элементов акробатики (шпагаты, мостики, перекидки вперед и назад, кувырки, равновесия и вольные упражнения).

Повторение техники безопасности детей во время соревнований.

### **Задачи урока:**

- Показание элементам акробатики.
- Совершенствовать упражнения в равновесии.
- Дать понятия: предплечье, голень, стопа.
- Формировать правильную осанку.
- Развивать гибкость, координацию движений.

### **Ход соревнований.**

Открытый парад проводилось для детей младшего класса.



Соревнование обобщало и систематизировало знания и умений детей по данной программе соревнований по спортивной акробатике. Был выполнен весь намеченный план работы для достижения целей соревнования. И были достигнуты все поставленные задачи урока: повторение техники безопасности детей во время соревнований. На соревновании учащиеся продолжали развивать координацию и силу.



Была успешна реализована педагогическая работа – привитие интереса к здоровому образу жизни, воспитание трудолюбия, дисциплинированности.

Во время соревнований прослеживалась последовательности: материал излагался доступно с учетом развития и учебной подготовки детей. Излагаемый материал имел научную основу.



Учащиеся были активны, охотно старались показывая свои упражнения на соревнованиях.

Соревнование прошли на хорошем методическом уровне с полной реализацией цели и задачи.

Вручали награждения грамотами и медалями.

